

نصائح و توجيهات خاصة بهشاشة العظام عند الأطفال

نصائح و توجيهات خاصة بهشاشة العظام عند الأطفال
أنا مصاب بما يعرف بهشاشة العظام وهذا يعني ان عظامي هشّة، وهذا المرض لا يؤثر فقط
علي الهيكل العظمي بل يؤثر أيضاً علي الأنسجة الداعمة
الرجا استشارة والدي او المرافقين لي اذا اردت ثقلي او فحصي او علاجي و اتباع إرشاداتهم
اذا اردت سلامتي

اود ان اذكر بما يلي

في هذا المرض الكسور تحدث بس هولة واحيانا بشكل عفوي، و أعراضها ليست واضحة
دائماً لكن الألم يدل عليها

احيانا تحريك المريض اثنا الفحص بشكل سريع او غير مدروس قد يؤدي الي كسر، و طبعا
التصوير الشعاعي افضل طريقة لتشخيصه

كتماعداً:الكسور دائماً مصحوبة بالألم، في حالة وجود الألم من دون تشخيص طبي للكسر
ينبغي معاملة الحالة على انها كسر

ينصح باستعمال الادوية المسكنة بشكل ملائم عند الأطفال و الكبار
يجب أن تكون جرعات أدوية التخدير مبنية على أساس وزن الشخص بدلا عن سنه
ينصح بمسكن و/أو مهدئ ليالي في الأيام الأولى بعد تشخيص الكسر

ويفضل استعمال مواد خفيفة الوزن لتثبيت الاطراف المكسورة، و ينبغي ان يتم تحريك
الشخص المصاب في اسرع وقت ممكن.الرجا الاتصال بالطبيب المختص في حالة اجراء
عملية جراحية او في حالة الدخول الى المستشفى

كثير من الاشخاص المصابين بهذا المرض يعانون من مشاكل في السمع

:التصوير الشعاعي

لان العظام تعاني من نقص المعدن فيها، لذلك يجب أن تكون كثافة الأشعة منخفضة
يجب تجنب الإفراط في التحريك و الرفع الغير اللازم، المرضى أو ذويهم لهم الخبرة في كثير من
الأحيان من خلال تجاربهم السابقة ويمكن أن يكونو مصدر مفيد لتحديد المكان المناسب
التناسلي للمريض.

:التحذير

يجب نقل المريض بعناية من وإلى طاولة العمليات
يجب الأخذ بعين الاعتبار وجود اعوجاج او تقلصات علي مستوى الاطراف، عند وضع
المريض على طاولة العمليات
يجب دفع راس الشخص بلطف و ببطء عند التنبيب للتقليل من خطورة كسر فقرات العنق،
ويجب أخذ بعين الاعتبار البنية الضعيفة للغشاء المخاطي للقصبة الهوائية
الاسنان غالبا ما تكون هشة أيضا